



جامعة بنها
كلية التربية الرياضية للبنين
قسم نظريات وتطبيقات
الرياضات الجماعية
ورياضات المضرب

مستخلص البحث الأول باللغتين
العربية والإنجليزية
"فردى محلى"
"عنوان البحث"
فاعلية برنامج تعليمى لإعداد الفنى لصانع
اللعبة تحت ١٥ سنة
فى رياضة الكرة الطائرة

**The effectiveness of educational program for the technical
preparation of the game maker under 15 years
in volleyball sport**

"اسم الباحث"
أ.م. د / أحمد المغاوري مروان السيد

"اسم المجلة العلمية"
مجلة بحوث التربية البدنية والرياضية
كلية التربية الرياضية - جامعة بنها

"رقم المجلد و العدد"
العدد السابع عشر نصف أول ٢٠١٦م
"تاريخ النشر"
٢٠١٦/٢/٢٤م

مستخلص البحث

عنوان البحث: "فاعلية برنامج تعليمي للإعداد الفني لصانع اللعب تحت ١٥ سنة في رياضة الكرة الطائرة".

اسم الباحث: أحمد المغاوري مروان السيد

يهدف البحث إلى التعرف على فاعلية البرنامج التعليمي للإعداد الفني لصانع اللعب (تحت ١٥ سنة) في رياضة الكرة الطائرة.

وإستخدام الباحث المنهج التجريبي مستعيناً بالتصميم التجريبي ذو المجموعة الواحدة ، باستخدام القياسين القبلي والبعدي، وقد أجريت هذه الدراسة على عينة قوامها (٨) ناشئين (تحت ١٥ سنة) من فرقتي نادي بنها الرياضي وجمعية الشبان المسلمين ببناها، بواقع (٥) ناشئين من نادي بنها و (٣) ناشئين من جمعية الشبان المسلمين لكي يستطيع الباحث تطبيق هذا البرنامج عليهم، وذلك خلال فترة الإعداد للموسم الرياضي ٢٠١٤ / ٢٠١٥ م.

وقد قام الباحث بتصميم برنامج تعليمي مدته (١٢) إسبوع بواقع أربع وحدات أسبوعية، وزمن كل وحدة (٩٠) دقيقة خلال الفترة من ٢٠١٤/٧/١٢ م إلى ٢٠١٤/٩/١٠ م، والتي تمثل فترة الإعداد للموسم الرياضي ٢٠١٤ / ٢٠١٥ م،

وقد أظهرت نتائج هذه الدراسة أنه قد أمكن تصميم برنامج تعليمي للإعداد الفني لصانع اللعب (تحت ١٥ سنة) في رياضة الكرة الطائرة، وأن البرنامج التعليمي له تأثير ايجابي على تعلم واكتساب النواحي الفنية المرتبطة بمهارة الإعداد لصانع اللعب (عينة البحث)، كما أثبتت نتائج القياسات البعدية وجود تباين في درجة تأثر أفراد عينة البحث بالبرنامج التعليمي، وأن تجانس النتائج في بعض القياسات البعدية للأفراد عينة البحث كان في الأداءات الأكثر سهولة بالنسبة لمهارة الإعداد (من حيث المسافة وإرتفاع الكرة).

* استاذ مساعد بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب، كلية التربية الرياضية، جامعة بنها

Research Abstract

Research Title: " The effectiveness of educational program for the technical preparation of the game maker under 15 years in volleyball sport."

Researcher Name: Ahmed Al maghawry Mrwan Al sayed

The research aims to: identify the effectiveness of the educational program for the technical preparation of the playmaker (under 15 years) in volleyball.

The researcher used the experimental method, using the experimental design of the same group, using the tribal and remote measurements. This study was conducted on a sample of (8) young people (under 15 years) from the two teams of Benha Sports Club and the Young Muslims Association in Benha. And (3) young people from YMCA to be able to apply this program to them, during the preparation period for the sports season 2014/2015.

The researcher designed a 12-week educational program of four units per week and the duration of each unit (90) minutes during the period from 12/7/2014 to 10/9/2014, which represents the period of preparation for the sports season 2014/2015,

The results of this study showed that it was possible to design an educational program for the technical preparation of the toy manufacturer (under 15 years) in volleyball, and that the educational program has a positive effect on the learning and acquisition of the technical aspects related to the preparation skills of the game makers. The dimensionality of the results in some dimension measurements of the individuals in the research sample was in the most easy performances for the preparation skill (in terms of distance and height of the ball).